

PROGRAMME DE FORMATION



Version 07/2023

Intitulé de la formation

Initiation aux gestes de 1^{er} secours

Objectifs Pédagogiques

- Savoir Protéger
- Savoir Examiner une victime
- Savoir Alerter ou Faire Alerter les secours
- Savoir Secourir

Public

Tous public

Nombre de participants

4 à 10 personnes

Lieu

Au sein de votre établissement

Prérequis

Pas de prérequis

Durée

7 h

Date(s) de formation

A définir

Intervenant

Formateur SST
Sapeur-pompier en activité

Tarif

Me consulter
TVA non applicable, art.293B du CGI

Moyens Pédagogiques

Livret de formation
Matériels de secourisme (fausses plaies...)
Mannequins connectés Adulte/Enfant/Nourrisson
Matériel de désinfection

Méthodes pédagogiques

Tour de table
Exposé participatif
Démonstrations
Mises en situation par des cas concrets

Modalité d'évaluation

Évaluation lors des exercices pratiques

Validation de la formation

Attestation individuelle de formation

Accessibilité handicap

La formation sera adaptée en fonction du handicap de chaque participant afin de faciliter l'apprentissage

Contact

Rémy Cavagnoux
Tél : 07 80 97 95 64
Mail : macformationconseil@gmail.com

PROGRAMME DE FORMATION



Partie Théorique :

- Objectifs
- Repérer un danger et se protéger
- Alerter ou faire alerter les secours
 - Les numéros d'urgences
 - Le message d'alerte
- Examiner la victime
 - La victime s'étouffe
 - La victime saigne abondamment
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas
- Secourir
 - Désobstruction des voies aériennes
 - La compression directe, le pansement compressif, le garrot
 - Agir efficacement en fonction du types de brûlures
 - Positions d'attentes et gestes appropriés (malaises, plaies, douleurs suites à un traumatisme)
 - La Position Latérale de Sécurité (PLS)
 - Le massage cardiaque et le défibrillateur

Partie Pratique :

- Mises en situation par des cas concrets